



NPO 食べる力・円

ちから

えん

箱 Cafe

まんまる茶茶

馬場 ← 10m先

営業中

MENU

2019

CALENDAR

箱カフェまんまる茶茶にてこちらの  
嚥下障害予防のカレンダーを販売中!!

月本金

■嚥下障害予防カレンダー制作：NPO 食べる力・円 ■協力：北海道言語聴覚士協会北網支部・医療法人社団久仁会介護老人保健施設いきいき



箱カフエまじる茶室にてごちそうの  
障下障害予防のカレンダーを販売中  
障下障害予防カレンダー制作NPO 食べる力・丹  
協力：北海道言語聴覚士協会 北海道医療法人社連

食べる力・丹 **100歳までおいしく食べる為に!!**

**1月** いつでも姿勢をピン! どんな時も気をつけ

**注** 歩いている姿勢をいつも気をつけてみて下さい。

**悪**  **良** 

**一言アドバイス**  
背すじをのばすと、背中が丸くなることを予防できます。腰痛がある人は無理しないでください。

**はじめてまじる!!! 障下障害予防!!!**

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先勝	22	23			