

読

者

投

稿

広

場

第18回

Reader's Square

読者の皆さまからの投稿を紹介するコーナーです。これまでもかわいいペット、自慢の作品、ご利用者との合作など、すてきな作品を多数送っていただきました。投稿は随時受け付けます。皆さまからの投稿をお待ちしています！

◆ 老健おもしろスナップ ◆

老健施設等で開催したイベント、職員やご利用者の手の込んだ作品などを写真に収めていただきました

● 一般社団法人

東京都老人保健施設協会

第14回東京都介護老人保健施設大会を10月29日、千代田区のアルカディア市ヶ谷で開催しました。大会テーマは「令和から始まる更なる飛躍!! 地域に貢献する老健へ」です。抄録集の表紙は、都内の会員施設から公募したもので、最優秀賞が表紙を、優秀賞が裏表紙を飾りました。応募してくださいました皆さま、ありがとうございました。



表紙の作品のタイトルは「明日への希望」。施設の居室から見えるこの風景に毎日、力をもらおうそうです。裏表紙には2枚の写真、「新国立競技場」「東京の街並み」が選ばれました。どのビルから撮ったか、みんなの話題になっています。

◆ 私の趣味自慢 ◆

スポーツ・音楽・手芸など、皆さまのさまざまな趣味をご紹介します

● 奈良輝久さん(47歳) 事務職 介護老人保健施設いきいき(北海道)

ここは、道東にある北見市から小一時間の距離にあるオホーツク海。施設仲間と訪れました。私たちのような「釣りこそ命」の輩にとって、ここに来るのはまさに聖地巡礼です。知床連山をバックに鮭を釣る。仲間と並んで鮭を釣る。じっと待って鮭を釣る。こうして楽しんだ1日の成果はご覧のとおり。少年に返ったような笑顔の仲間2人と巨大な鮭をスマホでパチリ！私とはいうと…残念ながら本日は不漁。でも、いい写真が撮れました！

明日みんな職場に戻れば、超強化型を支える戦士に変身。休日の充実したQOL。ライフ・ワーク・バランスは大事ですね！



「これで明日からのがんばり度は高い!」「ばくもフル回転できます!」。

